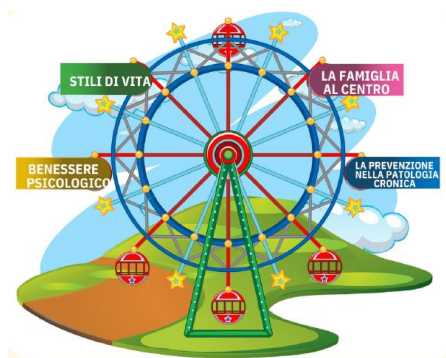




BIENNO - Piazza Liberazione, 1 - e-mail:salutementale@sociale.voli.bs.it



# **Invito a partecipare all'incontro** **“SALUTE MENTALE IN VALCAMONICA:** **PROSPETTIVE,** **PERCORSI, OPPORTUNITÀ NEL TERRITORIO.** **RICONOSCERE IL DISAGIO E COSTRUIRE LA** **CURA”**

**BRENO – Auditorium Mazzoli**

**Lunedì 3 giugno 2024, dalle ore 16 alle ore 18**

**Lo staff medico della psichiatria, in collaborazione con l'Associazione di volontariato Alleanza per la salute mentale di Vallecamonica, illustrerà le prospettive, i percorsi e le opportunità di cura presenti sul territorio, per riconoscere il disagio il prima possibile e per costruire la relativa cura.**

Prendersi cura della propria salute mentale è fondamentale per vivere una vita equilibrata e soddisfacente.

La tua mente è il pilastro su cui si costruisce la tua qualità di vita.

L'incontro è una delle iniziative nell'ambito della "Settimana dedicata alla prevenzione ed alla promozione della salute", organizzata dall'ASST di Valcamonica, dal 3 al 8 giugno 2024.

Al termine dell'incontro è previsto un rinfresco / aperitivo per i partecipanti

Consulta il nostro sito per avere il programma completo dell'evento e della settimana

<https://lasalutementale.myblog.it/>

VIVA LA #SaluteMentale