



Piazza Liberazione, 1 - 25040 Bienno (BS)

**Alla cortese attenzione
degli iscritti, dei sostenitori e dei
simpatizzanti dell'Alleanza**

INVITO A "UNA PIZZA TRA AMICI" PER IL GIORNO 21/04/2017.

Come di consueto si trasmette un breve resoconto delle attività svolte dalla nostra associazione nel corso dell'anno 2016 e un'anticipazione di quelle che sono in programma durante il 2017.

Venerdì 21 Aprile 2017, alle ore 19.00, presso l'albergo ristorante "Oasi Verde di Prestine si svolgerà l'annuale assemblea dell'Associazione, alla quale sono espressamente invitati a partecipare tutti coloro che sono già soci, ma anche coloro che lo vorranno diventare, mediante versamento della **quota d'iscrizione di €. 15,00** (che può essere saldata direttamente agli incaricati o mediante versamento tramite il bollettino di c/c. allegato e/o a mezzo bonifico sul c/c. postale codice Iban **IT11W 07601 11200 000023375330**).

Al termine della riunione, indicativamente alle ore 20,15 – 20,30, abbiamo pensato di intrattenere tutti i partecipanti consumando assieme una pizza.

Ai SOCI in regola con il versamento della quota d'iscrizione per l'anno 2017 la pizza sarà offerta dall'Associazione.

Agli amici non soci che condivideranno la serata, sarà riservato un prezzo agevolato di €. 10,00 che comprenderà: pizza, coperto, bevanda, caffè e dolce. E' gradita la prenotazione ai numeri tel. 340 1380693 (Valentina) o 0364 40202 (Mina).

=====

COLLABORAZIONE CON LA PSICHIATRIA DI VALLECAMONICA E PROGETTO "E.P.E. Esperti Per Esperienza"

Si è ormai consolidato il gruppo di lavoro dei volontari E.P.E. Esperti Per Esperienza composto da Familiari di persone con problemi psichiatrici. Il servizio, al terzo anno di proficua collaborazione con gli operatori ed i Medici del servizio, ha creato un positivo rapporto nell'essere d'aiuto ai familiari ed ai pazienti ricoverati.

Ogni sabato pomeriggio, per due o tre ore, i volontari sono sempre stati a disposizione dei parenti dei degenti.

Il contatto con i familiari risulta essere ancora un po' difficoltoso, mentre i pazienti hanno trovato negli E.P.E. delle persone con i quali possono parlare liberamente e per loro, sentirsi ascoltati e capiti è sicuramente molto positivo e d'aiuto.

L'Associazione nel corso dell'anno 2016 ha raccolto i frutti della campagna di sensibilizzazione e d'invito per nuovi volontari, svolta nell'anno precedente, accogliendo nel gruppo già operativo forze nuove che hanno permesso di rafforzare il servizio e potenziarlo.

Dall'inizio del nuovo anno 2017 il servizio si è raddoppiato con un nuovo gruppo di volontari che saranno a disposizione dei familiari e degli utenti presso il reparto anche il giovedì sera dalle ore 18,45 alle 20,30 durante il turno di visita dei parenti con l'obiettivo di facilitare l'incontro anche con i familiari dei pazienti.

GRUPPO DI LETTURA PRESSO IL REPARTO DI PSICHIATRIA.

Nel corso del 2015, il gruppo di lettura era stato temporaneamente sospeso. Dal 2016 a seguito dell'adesione di diversi nuovi volontari (sei persone) che hanno dato la disponibilità rispondendo alla campagna di sensibilizzazione svolta nell'anno precedente, ha ripreso ad essere attivo in reparto un giorno alla settimana.

In questi incontri a libera partecipazione da parte dei malati in cura vengono proposte brevi letture di vario genere creando un'atmosfera di rilassamento e coinvolgimento tali da essere d'incitamento ad esprimere le proprie personali opinioni e ricordi.

GESTIONE “SPORTELLI DI PROSSIMITA’ DELLA VALLE CAMONICA PER LA VOLONTARIA GIURISDIZIONE”

Anche nell'anno 2016 è rimasto attivo il servizio dello sportello aperto al pubblico 4 giorni alla settimana denominato “Sportello di prossimità della Valle Camonica per la Volontaria Giurisdizione” presso la sede della Comunità Montana in Piazza Tassara, 3 (Ex Ospedale) al secondo piano, Ufficio n.11, (dal lunedì al giovedì) per superare le difficoltà logistiche dovute alla chiusura del Tribunale di Breno e per soddisfare la sempre maggiore richiesta di servizi da parte dei cittadini in materia di Amministratore di sostegno , curatele e tutela delle persone con difficoltà.

Lo sportello gestisce le sotto descritte attività:

- E' stata fornita consulenza e valutazione nella scelta per la nomina di amministratore di sostegno a 71 utenti.
- E' stata effettuata consulenza rispetto al ruolo dell'Amministratore di sostegno, orientamento nella scelta del candidato idoneo a ricoprire tale incarico, assistenza nella predisposizione del ricorso da presentare in Tribunale, supporto nelle varie fasi della procedura, accompagnamento all'udienza con il Giudice Tutelare, fino al ritiro e consegna del Decreto di nomina per n°. 42 nuovi Amministratori di sostegno.
- E' stato prestato sostegno agli Amministratori in carica (precedenti e nuovi) mediante supporto nella gestione del loro compito con assistenza nella compilazione di Istanze per richieste di autorizzazione ad attività di straordinaria amministrazione (n°. 73) e nella compilazione di inventari e rendicontazioni annuali (n°. 115) da presentare al Giudice Tutelare.
- In totale è stato prestato supporto a 238 cittadini, fornendo 687 servizi di natura giuridica riguardanti l'Amministratore di sostegno e la tutela minori
- Nello specifico, si occupa poi, della consegna delle pratiche alla Cancelleria del Tribunale (con cadenza settimanale), evitando ai cittadini di recarsi personalmente a Brescia e successivamente del ritiro delle pratiche autorizzate.

Due persone e un volontario della nostra Associazione sono stati costantemente impegnati per mantenere attivi i servizi sopraelencati, resi dallo sportello.

Anche nell'anno 2017 l'Alleanza garantirà la gestione del sportello aperto al pubblico 4 giorni alla settimana per la gestione delle pratiche come sopra descritte.

Un volontario della nostra Associazione ha accettato l'incarico di svolgere il ruolo di Amministratore di sostegno a tre persone prive di adeguata protezione e di familiari in grado di prendersene cura.

RAPPRESENTANZA NEL FORUM DEL TERZO SETTORE

L'Alleanza ha continuato la sua partecipazione attiva all'interno dell'organizzazione rappresentativa del Terzo Settore di Valle Camonica (il Forum); partecipando agli incontri di coordinamento e di programmazione degli interventi sociali in Valle Camonica.

In particolare l'Alleanza si è fatta carico di richiamare l'attenzione delle istituzioni preposte sul tema della salute mentale, al fine di mantenere in essere i servizi erogati sul territorio.

L'Alleanza garantirà anche per il 2017 la sua partecipazione attiva all'interno dell'organizzazione rappresentativa del Terzo Settore di Valle Camonica.

ORGANISMO DI COORDINAMENTO PER LA SALUTE MENTALE DI VALLE CAMONICA

E' stata resa di recente da parte dell'Alleanza la disponibilità all'A.T.S della Montagna a partecipare al costituendo nuovo Organismo di coordinamento per la salute mentale che si dovrà riunire nel corso dell'anno.

L'impegno dell'Alleanza è sempre attivo e produttivo, finalizzato a stimolare e mantenere alto l'interessamento dell'Azienda sul tema della salute mentale. Siamo convinti che essere presenti nei tavoli "decisionali" sia un'ottima opportunità per essere protagonisti nelle scelte sanitarie del territorio in materia di salute mentale.

INTERVENTI A FAVORE DEL REPARTO DI PSICHIATRIA DELL'OSPEDALE DI VALLECAMONICA

L'Associazione, ha accettato la richiesta pervenuta da parte del Primario del reparto di Psichiatria dell'Ospedale di Esine di ricoprire con siepe artificiale, l'area esterna al reparto, nella quale, i pazienti sostano durante il tempo libero. Si è pertanto provveduto all'acquisto ed a farne effettuare il montaggio sui tre lati che circondano la zona interessata.

INIZIATIVA IN COLLABORAZIONE CON IL COMUNE DI BERZO INFERIORE.

Il giorno 24 Aprile 2016 si è concretizzata l'iniziativa che il Comune di Berzo Inferiore in collaborazione con la nostra Associazione ed altre attività locali, ha potuto realizzare, inaugurando il nuovo pulmino attrezzato per il trasporto di persone disabili. I Servizi Sociali lo utilizzeranno per il servizio di trasporto per persone anziane e con ridotta capacità motoria.



INIZIATIVE IN CORSO DI PIANIFICAZIONE PER IL 2017

Oltre al mantenimento delle seguenti attività consolidate di cui si è meglio riportato sopra:

- servizio di funzionamento dello sportello di prossimità
- servizio E.P.E. (Esperti per Esperienza)
- servizio gruppo di lettura in reparto

sono in corso di pianificazione anche le seguenti attività:

CAMPAGNA DI RICERCA VOLONTARI PER AMMINISTRATORI DI SOSTEGNO

È stata attivata anche una campagna di sensibilizzazione per la ricerca di persone disponibili a svolgere volontariamente il ruolo di "Amministratori di Sostegno", rivolta ai cittadini ma in

particolare a tutti i Comuni e le parrocchie della Valle Camonica, con la richiesta della disponibilità ad ospitare un incontro informativo con lo scopo di parlare con i cittadini della "Salute Mentale" per stimolarli ad affrontare l'argomento con una visualità più aperta

PROGETTO PER LA GESTIONE DELL'ORTO PRESSO IL CD DI ESINE

Si intende avviare un progetto sperimentale, in collaborazione con l'ASST di Vallecamonica e con una cooperativa sociale del territorio per potenziare ed ottimizzare la gestione dell'orto adiacente al Centro Diurno di Esine, così da poter vendere a terzi le derrate prodotte e raccogliere dei fondi da poter destinare sia a dare un contributo spese agli utenti del CD impegnati nell'attività, sia per finanziare altre attività.

INTERVENTI A FAVORE DEL REPARTO DI PSICHIATRIA DELL'OSPEDALE DI VALLECAMONICA ED AVVIO DELL'UTILIZZO DELLA NUOVA STRUTTURA ADIACENTE AL CENTRO DI SALUTE MENTALE

L'Associazione anche nell'anno 2017 si renderà a disposizione per assecondare, per quanto possibile, le necessità del reparto di psichiatria dell'ospedale di Valle Camonica, mediante l'acquisto di arredi e/o attrezzature che dovessero rendersi disponibili per migliorare ancora di più la permanenza degli utenti all'interno del reparto.

Ci si attiverà anche con l'ASST di Vallecamonica per far sì che entro la fine dell'anno 2017 anche la nuova palazzina a vetri adiacente al centro di salute mentale inizi ad essere utilizzata per le attività a favore degli utenti.

ORGANIZZAZIONE DEL PERCORSO FORMATIVO – PROGETTO PER LA GESTIONE DELLO STRESS e LA PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOFISICO:

un ciclo di 8 incontri, da realizzarsi in collaborazione con l'ASST di Vallecamonica, finalizzati alla gestione dello stress di qualsiasi origine e provenienza e, quindi alla prevenzione per l'insorgenza di patologie a danno della salute mentale. L'iniziativa verrà proposta per il periodo autunnale.

ORGANIZZAZIONE DI UN CONVEGNO / EVENTO SULLA SALUTE MENTALE IN VALLE CAMONICA

L'Alleanza intende organizzare nel corso dell'anno un convegno / evento sul territorio della Valle Camonica aperto a tutti, durante il quale presentare i servizi attivi in Valle per la salute mentale e soprattutto per testimoniare la propria attività di contrasto al pregiudizio ed allo stigma verso i malati ed i loro famigliari.

CAMPAGNA INFORMATIVA SULLA MALATTIA MENTALE E RICERCA DI VOLONTARI IN PARTICOLARE PER IL SERVIZIO DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

Anche nell'anno 2017 si continuerà lo svolgimento di campagne informative sui mass media e attraverso le diverse forme di pubblicità tradizionali e a mezzo social network per sensibilizzare l'opinione pubblica e contrastare lo stigma ed il pregiudizio sulla malattia mentale, nonché per continuare la ricerca di volontari da impegnare nelle attività organizzate dall'Associazione.

In particolare si avvierà a breve una campagna di ricerca di volontari a supporto del servizio per i disturbi dell'alimentazione con personale volontario da rendere disponibile durante il pomeriggio dal lunedì a venerdì presso i locali dell'apposito reparto dell'ospedale di Esine.

ORGANIZZAZIONE DI UNA GITA SOCIALE

Sulla scorta della positive esperienze avute in passato, quest'anno l'Alleanza ha deciso di promuovere l'organizzazione di una gita sociale di un giorno sul lago di Garda, aperta a famigliari, utenti e a tutti coloro che si sentono vicini al problema della malattia mentale, al fine di agevolare il contatto tra le famiglie e con la gente e parlare di salute mentale in maniera alternativa e con estrema semplicità.

AGGIORNAMENTO DEL BLOG <http://lasalutementale.myblog.it> E DELLA PAGINA FACEBOOK DELL'ALLEANZA

Continuerà e si cercherà di potenziare la gestione dei social network dell'Associazione per meglio veicolare le informazioni sulle nostre attività.

L'Alleanza per la salute mentale di Valle Camonica ringrazia sin da ora tutti coloro che ci hanno sostenuto e che ci vorranno sostenere, destinando il **5 x mille** nella prossima dichiarazione dei redditi riportando il codice fiscale **9 0 0 1 0 8 9 0 1 7 7** e firmando nello spazio destinato al sostegno del volontariato e delle associazioni non lucrative di utilità sociale, oltre a coloro che hanno collaborato attivamente alle varie iniziative organizzate e che vorranno collaborare anche alle prossime, apportando il proprio contributo di tempo e idee, ed invita a partecipare numerosi ed uniti alla realizzazione dei progetti in programma. Un ringraziamento a quanti ci sostengono e a coloro che lavorano per la salute mentale.

Bienno 04-04-2017

Il Presidente dell'Associazione


ALLEANZA PER LA SALUTE MENTALE
DI VALLE CAMONICA
25040 Bienno (BS)
Codice Fiscale: 90010890177